

PRINSENBEEK



MEI 2024 WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



**GENIET &
BEWONDER**

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KIEZELGRUIS




FONGERS®
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

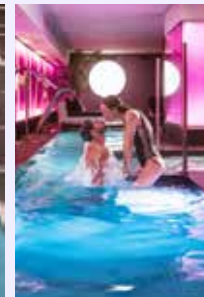


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

Nederland Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMATEKSTEN

Nederland Bruist

TEKSTEN BZ

Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BZ

Lea Bossers

EINDREDACTIE

Anouk Jacobs

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright Nederland Bruist B.V.
©2024. Het overnemen van artikelen
als bedoeld in artikel 15 van de
auteursrecht is niet toegestaan.
Prinsenbeek Bruist is een merknaam
en eigendom van Nederland Bruist
B.V. Deze uitgave is met de grootst
mogelijke zorgvuldigheid samen-
gesteld. Nederland Bruist B.V. is
echter niet aansprakelijk voor enige
directe of indirecte schade die zou
kunnen ontstaan door het gebruik van
de hierin aangeboden informatie. Aan
de inhoud van deze uitgave kunnen
op geen enkele wijze rechten worden
ontleend of aanspraken worden
gemaakt. Nederland Bruist is een
uitgeverij van glossy magazines
die 33 verschillende edities uitgeeft
in Nederland, België en Spanje.

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
f prinsenbeekbruist &
nederlandbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



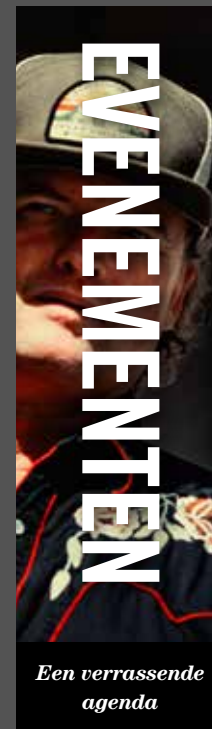
*Seizoens-
producten*

12



Festivals

26



*Een verrassende
agenda*

30



*Altijd wat
te winnen*

38



Moederdag 12 mei

Bruisende lezer,

Mei staat in Nederland bekend als een maand vol vieringen en speciale gelegenheden. Met feestdagen zoals de Dag van de Arbeid, Dodenherdenking, Bevrijdingsdag, Hemelvaartsdag, Pinksteren, en uiteraard Moederdag, is er volop reden voor festiviteiten. Moederdag is een bijzondere dag waarop we stilstaan bij de onmisbare rol van moeders en hen extra waardering geven voor al hun toewijding en liefde.

Door het hele land heen is de feeststemming merkbaar. Winkels lokken met speciale Moederdag-acties en zowel grote als kleine steden organiseren activiteiten rond 4 en 5 mei. Maar ook buiten deze nationale feestdagen om, is er in mei genoeg te beleven. Het steeds warmer wordende weer nodigt iedereen uit om naar buiten te gaan en deel te nemen aan de diverse festivals en evenementen die door het hele land plaatsvinden.

Deze maand, rijk aan unieke dagen, is ook een bron van inspiratie voor de vele ondernemers in Nederland. Zij grijpen deze kans aan om hun passies en projecten met jou te delen. Dus, sla dit magazine open en laat je meevoeren door de verhalen en initiatieven die onze ondernemende geesten te bieden hebben. Mei belooft een maand vol ontdekkingen en vieringen te worden!

Lea en Marcel Bossers

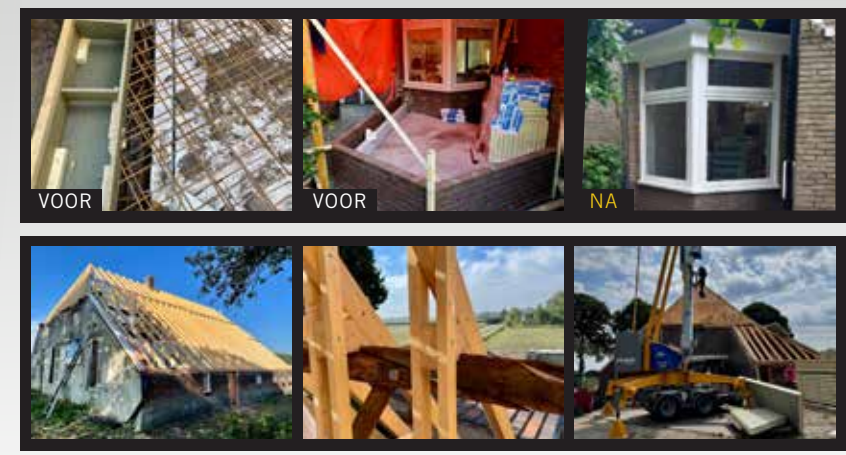


Zo blij met de verandering, eindelijk!

Toe aan meer ruimte in je huis?

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf de juiste partner voor elke klus

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf: de juiste keuze als je gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.



Radek Siuda



- ONZE WERKZAAMHEDEN**
- RENOVATIE
 - AANBOUW
 - OPBOUW
 - NIEUWBOUW

BEL NU VOOR EEN AFSPRAAK!
06 515 87 229



Galandstraat 20, Breda | 06-51587229 | www.radeklegal.nl

Radek Legal
Bouw- en aannemersbedrijf



O

L

Seizoensproducten

In de prille lentezon ontwaken onze zintuigen en verlangen we naar frisse, smaakvolle gerechten die de essentie van deze mooie tijd vangen. De maand mei belooft een overvloed aan seizoensproducten.

De kunst van het koken in deze tijd ligt in het balanceren van eenvoud en verfijning. Het seizoen biedt ons asperges, radijsjes, nieuwe aardappelen en de eerste zoete aardbeien; allemaal ingrediënten die met minimale inspanning kunnen schitteren. Een salade van wilde spinazie met radijsjes, gegarneerd met zachte geitenkaas en een dressing van balsamico en honing weerspiegelt de frisheid van het seizoen en prikkelt de zintuigen met zijn eenvoud en complexiteit.

Asperges, de sterren van het seizoen, verdienen een speciale vermelding. Wit of groen, ze lenen zich voor een scala aan bereidingen, van een klassieke aspergesoep tot een innovatieve aspergerisotto. Combineer ze met een lichte hollandaisesaus of een schuimige citroen-botersaus om hun delicate smaak te benadrukken. De sleutel is om de natuurlijke smaken te respecteren en te versterken, niet te overheersen.

De nieuwe aardappelen van deze tijd zijn een ware delicatessen. Geroosterd met een

beetje olijfolie, rozemarijn en zeezout zijn ze op zichzelf al een traktatie. Combineer ze met een stukje gegrilde zalm of forel en je hebt een maaltijd die zowel troostend als verfrissend is, perfect voor de lange avonden.

Een fris dessert mag in deze periode niet ontbreken. Een eenvoudige, maar oogstrelende aardbeiensalade met een vleugje munt en een scheutje balsamicoazijn kan het hart van elke fijnproever sneller doen kloppen. Of, voor een iets uitdagender dessert, probeer een aardbeien-rabarber crumble met een toplaag van haver-mout en amandelen, geserveerd met een bolletje vanille-ijs.

Laten we de drankjes niet vergeten. Een huisgemaakte limonade met verse munt, citroen en een beetje gember is de perfecte dorstlesser na een dag in de lentezon. Of, voor de late avonden, een lichte, fruitige cocktail met verse aardbeien en een goede gin kan de perfecte afsluiting zijn van een maaltijd.



RESTAURANT HET WOLTHUIS We nodigen u uit om bij Restaurant Het Wolthuis gastronomisch verrast te worden in een informele setting: onze culinaire huiskamer. Chef-kok Marco Wolthuis kookt vanuit een Franse basis met invloeden uit heel de wereld. Samen met zijn partner Judith Verdult & het team laat hij u genieten van een avondvullend diner in een interieur met warme sfeer, waarin iedereen zich thuis kan voelen. Kom genieten van een heerlijke lunch op ons vernieuwde terras! Tijdens de lunch is het mogelijk om van de gehele (diner) kaart te bestellen. Bij mooi weer is het terras natuurlijk ook 's avonds open, zodat u buiten een aperitief kunt drinken!

Wouwsestraatweg 146, Bergen op Zoom | 0164 - 78 52 73
www.restauranthetwolthuis.nl



ZOUT & CITROEN Welkom bij het sterrenrestaurant van Oosterhout, uw adres voor een culinaire beleving! Wij nodigen u graag uit om de creaties van Bram Helleman en zijn team te proeven begeleidt door de wijn-, en bierpairings van Sjoerd Bergmans. Ons bedieningsteam onder leiding van Patricia zorgt voor een heerlijke gastvrije ervaring.

Ridderstraat 86, Oosterhout
0162 - 45 08 06

www.zoetencitroen.nl



RESTAURANT O&O Een bezoek aan O&O staat garant voor een avond genieten van bijzondere, Oriëntaalse gerechten die hun oorsprong vinden in Maleisië, Singapore, Thailand, Hong Kong en Japan, met hier en daar een knipoog naar de Franse keuken. **Dorpsstraat 138, Sint Willebrord | 0165 383 249**
www.restaurantoeno.nl



RESTAURANT 1397 In het historische centrum van Bergen op Zoom ligt Restaurant 1397, onderdeel van Grand Hotel De Draak. In dit restaurant staat de beleving en culinair genieten hoog in het vaandel. Men treft hier een innovatieve kookstijl aan met wereldse invloeden, maar de Nederlandse keuken vormt de basis. **Grote Markt 36-38, Bergen op Zoom | 0164 25 20 50**
www.hoteldedraak.nl/restaurant-1397/

HIER KAN JOUW ZAAK OOK KOMEN TE STAAN!

INTERESSE?

Vraag naar de mogelijkheden!

Scan de QR-code of mail naar:
lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+ 31 6 42 72 05 54 of
+31 76 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op:
www.nederlandbruist.nl/adverteren



RESTAURANT CHOCOLAT Een wereld van verleiding, verwend worden en culinaire creativiteit. Laat u verrassen met nieuwe gerechten of houdt vast aan onze toppers. De keuken, onder leiding van eigenaar en chef-kok Dorus Clement, combineert de Internationale keuken met Franse en Oosterse invloeden. Klassiek en stijlvol tegenover creatief en eigentijds. Overdag geniet je van diverse lunchgerechten, een lunchmenu of lunch all the way en in de avond serveren we heerlijke à la carte gerechten of een 4 t/m 7 gangen Gastro-menu. **Torenstraat 9a, Breda | 076-5335975**
www.restaurant-chocolat.nl



SenseCity



Geef je lichaam een lenteboost bij Health Wellness SenseCity

Dompel jezelf onder in de lentezon bij Health Wellness SenseCity in het Ginneken, Breda! Laat je betoveren door onze exclusieve Permsal magnesiumbehandelingen, die niet alleen je immuunsysteem een krachtige boost geven, maar ook perfect aansluiten bij de frisse energie van het voorjaar. Magnesium wordt effectief en direct door je huid opgenomen, waardoor zowel je lichaam als geest ontspannen en stress verlicht worden. Na een dagje Health Wellness voel je je als herboren, helemaal klaar om het seizoen vol vitaliteit en weerstand te omarmen. Geniet solo of neem gezelschap mee en ontdek de ultieme Health Wellness-ervaring bij SenseCity!

Nieuwe energie met magnesium

Met de komst van warmere zonnestralen na de koude winter, voelen velen een opleving in energie en vitaliteit. Magnesium, dat effectief via de huid wordt opgenomen, speelt hierbij een cruciale rol. Dit mineraal staat bekend om zijn vermogen om het zenuwstelsel te kalmeren, spieren te ontspannen en stress te verminderen. Deze waardevolle effecten komen goed van pas tijdens de overgang van winter naar lente, wanneer we afscheid nemen van wintermoedigheid. Laat magnesium je gids zijn naar een veerkrachtige en welzinsgerichte lente, waar frishood en energie samenkomen. Ontdek de kracht van magnesium voor een optimale overgang naar het nieuwe seizoen.


Permsal Magnesium Experience

SOLO: €100 - DUO: €105 pp - GROEP: vanaf 4 personen €100 pp

Wat maakt de Permsal Magnesium Experience zo bijzonder? Wel, magnesium is een essentieel mineraal dat bewezen effectief via de huid wordt opgenomen en een tal van voordelen biedt voor je lichaam en geest. Het ondersteunt bij het verminderen van stress, het verbeteren van je slaapkwaliteit en het verlichten van spierspanning. Bij SenseCity bieden we een unieke manier om de voordelen van magnesium te benutten voor een onvergetelijke wellnessbeleving. Geniet samen 2,5 tot 3 uur lang van vijf revitaliserende behandelingen:

- Magnesium voetenbad
- Infrarooddeken met magnesium lichaamspakking & gezichtsmasker
- Andulatiemassage
- Drink een magnesiumrijke smoothie in de rustgevende lounge
- Infraroodcabine
- Floten in magnesiumwater

Ook bieden we voordelige rittenkaarten voor een wekelijkse/maandelijkse boost. Bekijk de tarieven online en vraag aan via de receptie op locatie. Dus waar wacht je nog op? Reserveer nu online, laat jezelf verwennen en geniet van deze unieke kans om samen heerlijk te ontspannen.

 Geef ontspanning cadeau op feestelijke gelegenheden. Bestel de cadeaukaarten via onze website of haal ze op bij ons op locatie.



Olympeïsche voetbeveiliging



Diep ontspannen in infrarood



SenseCity[®]
Health Wellness in Breda

Reserveer hier



Volg ons @sensecity.nu

Tel. 076-785 74 65
Mail: info@sensecity.nu

Ginnekenweg 11-13
4818 JA Breda





Jolien en Kees van Vliet

Is naaien voor jou 'serious business'?

De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines, industriemachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Ki-Ba-Doo, Burda).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van onder andere LangYarns, Novita Phildar en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827
www.vanvlietnaaimachines.nl

Bij ons ben je aan het juiste adres voor professionele industriemachines!



Van Vliet heeft het!

Gratis parkeren voor de deur.

Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten? Maak vrijblijvend een afspraak.



VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

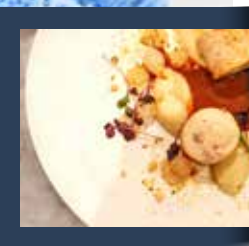
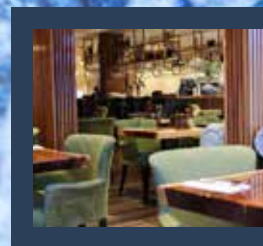
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



HOTELS BY SHEETZ

SHOP

TILL YOU DROP!

DORPOOH NO SHIT!

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Bestel nu ...

'Het slimme groene poepzakje'

Door de **tissue** die bevestigd is aan het poepzakje voelt het niet vies en heb je steeds **schone handen** en **geen stank!** Duurzaam, stevig milieuvriendelijk en 100% biologisch afbreekbaar materiaal! Met de tissue kun je ook de **biljetjes van je hond** schoonmaken! Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.



www.dorpooh.com



NIET VIES door de tissue

168 stuks
€ 19,95

MOEDERDAG-KAARTEN

Maak je moederdagcadeau af met een moederdagkaart van Hallmark. Van het zelf samenstellen van een kaart tot een grappige kaart, Hallmark heeft het allemaal. Voor slechts € 2,99 kun jij al een leuke kaart bij je cadeautje geven. www.hallmark.nl



BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijdloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgroftheid. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. be.peugeot-saveurs.com



www.bol.com

LIEFDE MAAR MET VERDRIET

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver

Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen. VERKRUGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM

BRUIST Deals

Mei is *de glimlach* van het jaar

Doe mee en win

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



GLOWING PROTECTION

Bescherm en schitter met Glowing Protections lotions en oliën, die een subtiele glow geven en effectief UVA- & UVB-stralen blokkeren. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, zijn deze waterproof producten gemakkelijk uit te smeren, maken ze de huid zacht en ruiken ze naar kokos. Inclusief nieuwe verpakkingen, zoals de SPF50 lotion. www.hawaiiantropic.com

ONLINE TE BESTELLEN DE FLEURIGSTE KUNSTTULPEN BOEKETTEN

Een kunsttulpboeket van Seta Fiori is tijdloos. Met vakmanschap vervaardigd straalt het boeket een blijvende pracht uit, zonder te verwelken.

www.setafiori.nl



LEZERSACTIE* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door de toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Wanneer u overweegt een prothese te nemen kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **protheses**, **frames** en **gedeeltelijke protheses**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen protheses is ruime vakkennis aanwezig.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.

Inge van der Gaag



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

'Klik' en de prothese zit stevig vast

Een loszittende onderprothese is een van de meest voorkomende klachten bij dragers van een volledig kunstgebit. Herkent u deze klacht? En belemmert het u in uw dagelijkse functioneren? Dan bent u bij tandprotheticus Inge van der Gaag aan het juiste adres voor het aanbrengen van implantaten.

Wat is een implantaat?

"Een implantaat moet je zien als een kunstwortel, die als een schroefje in de kaak wordt geplaatst. Om een kunstgebit goed te kunnen dragen, zijn twee implantaten vaak al voldoende. Een implantaat is in de regel gemaakt van titanium en heeft een keramische buitenlaag. Dit zijn materialen die niet door het lichaam worden afgestoten. Het plaatsen van de implantaten gebeurt onder plaatselijke verdoving. Als de kaak geheel genezen is en de implantaten vastgegroeid zijn, wordt het nieuwe kunstgebit aangemeten en vervaardigd om uiteindelijk op de implantaten te worden vastgeklikt. Je kunt het nieuwe kunstgebit daarna probleemloos losklikken. Een kleefpasta is niet meer nodig: het kunstgebit zit bij het eten, praten en lachen stevig in de mond!"

Wanneer is het tijd voor een implantaat?

"Bij het langdurig dragen van een kunstgebit blijft met name de onderkaak slinken. Daardoor gaat het kunstgebit steeds losser zitten. Het schuift over het tandvlees met daaronder het kaakbot, wat klachten kan geven. Implantaten kunnen bij vrijwel iedereen geplaatst worden, al gelden voor een goed resultaat wel enkele voorwaarden. Zo moet er voldoende kaakbot aanwezig zijn om de implantaten in te verankeren. Bovendien is het van belang dat kaakbot en tandvlees gezond zijn. Daarnaast moet de algehele gezondheid goed zijn. Verder dienen de implantaten en het kunstgebit dat daarop bevestigd wordt goed gereinigd te worden."

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag.



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk
I.A. van der Gaag
Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl





Festivals

Mei is onmiskenbaar de maand waarin Europa's festivalhart sneller begint te kloppen. Met de lente in volle bloei en de zomer op de loer, openen Nederland, België, Ibiza en de Costa del Sol hun deuren voor enkele van de meest iconische festivals. Deze evenementen, elk met een unieke karakter, trekken bezoekers van over de hele wereld aan en beloven onvergetelijke ervaringen.

Nederland: Het Koninkrijk der Nederlanden zet de toon met een reeks evenementen die de rijke cultuur en historie vieren. Een van de meest opvallende is zonder twijfel het Bevrijdingsfestival. Op 5 mei gevierd, staat dit festival symbool voor vrijheid en vrede met optredens verspreid over het hele land. Maar er is meer; de Keukenhof speelt een unieke rol. Hoewel het voornamelijk als een bloemententoonstelling fungeert, transformeert de ongeëvenaarde schoonheid van de bloeiende tulpenvelden het in een festijn dat de zintuigen prikkelt.

België: In het hart van Europa biedt België een eclectische mix van festivals die de culturele diversiteit en muzikale rijkdom van het land weerspiegelen. Het pronkstuk is Les Nuits Botanique in Brussel, een festival dat zich afspeelt tegen de achtergrond van de betoverende Botanische Tuinen. Dit evenement is een ware viering van muzikale genres, van indie tot elektronica, en trekt zowel lokale als internationale artiesten aan.

Ibiza: Als het aankomt op elektronische muziek, dan staat Ibiza onbetwist aan de top. Het eiland wordt elke mei een magneet voor liefhebbers van dit genre, met de opening parties van de beroemde clubs. Deze evenementen markeren het officiële begin van het zomerseizoen op het eiland en beloven een ongeëvenaarde feestervaring. Bovendien is het International Music Summit een niet te missen event voor iedereen in de elektronische muziekindustrie, een plaats waar de crème de la crème van de scene samenkomt.

Costa del Sol: In het zuiden van Spanje, waar de zon bijna het hele jaar door schijnt, biedt de Costa del Sol het Malaga FERIA de Mayo. Dit festival is een diepe duik in de Andalusische cultuur met zijn flamencodansers, traditionele stierengevechten en heerlijke lokale gerechten. Het is een levendige manifestatie van Spaanse tradities die je meeneemt op een onvergetelijke culturele reis.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

MUSIC-ON AMSTERDAM Het Music On Festival in Amsterdam is een ware trekpleister voor techno-enthousiastelingen. Dit evenement, dat plaatsvindt in het ruime Havenpark, staat bekend om zijn bruisende energie en een line-up van wereldklasse. Muziek liefhebbers van over de hele wereld verzamelen zich hier om te genieten van de hypnotiserende beats en de unieke sfeer. Music On is niet zomaar een festival, het is een ervaring, waar de beats van vooraanstaande techno-artisten samenvloeien met de dynamiek van de stad. Voor wie de essentie van techno wil beleven, is dit festival een onmisbare gelegenheid. Het belooft een onvergetelijke ervaring, doordrenkt met de passie en de energie die Amsterdam zo kenmerkt. **Wethouder van Essenweg | Havenpark Amsterdam | www.musicfestival.nl | 11-12 mei**



EXTREMA OUTDOOR BELGIË Extrema Outdoor, vaak afgekort als XO Belgium, is een bekend muziekfestival dat plaatsvindt in de omgeving van Houthalen-Helchteren. Dit festival trekt jaarlijks duizenden bezoekers en staat bekend om zijn indrukwekkende line-up met bijvoorbeeld Franky Rizado, Mad Dog en vele andere artiesten. Deze brengen een breed scala aan elektronische muziek ten gehore. De sfeer is uniek, met meerdere podia verspreid over een prachtig terrein, omringd door natuur. Het biedt een unieke festivalervaring, waarbij deelnemers niet alleen genieten van topmuziek, maar ook van kunstinstallaties en een scala aan culinaire opties. Extrema Outdoor is een must-visit voor liefhebbers van elektronische muziek, op zoek naar een meeslepende ervaring in het hart van België. **Klein Hoevestraatje, 3530 Houthalen-Helchteren, België |**

www.extrema.be | 17-19 mei



USHUAIA IBIZA Duik in het hart van Ibiza's openluchtfeest-scene bij Ushuaia, waar de muziek net zo stralend is als de zon. Dit ultieme feestmekka, beroemd om zijn locatie, zet de standaard met wereldklasse dj's en een onvergetelijke vibe onder Ibiza's sterrenhemel. De openingsviering bij Ushuaia is niet zomaar een event; het is een explosie van leven, muziek en dans. Verwacht een internationale menigte, topmuziek, geavanceerde producties en lichtshows die de nacht tot leven brengen. Een ervaring om nooit te vergeten!

Carretera de, Platja d'en Bossa, 10, 07817 Sant Jordi de ses Salines



GAY PRIDE TORREMOLINOS Op 1 juni kleurt Torremolinos in een regenboog van diversiteit en viering met de start van de jaarlijkse Gay Pride. Dit bruisende evenement belicht de levendige LGBTQ+-gemeenschap en promoot inclusiviteit en gelijkheid. Duizenden bezoekers uit alle hoeken van de wereld verzamelen zich om deel te nemen aan de festiviteiten, die bestaan uit parades, livemuziek, dans en culturele activiteiten. De straten van Torremolinos transformeren in een levendige arena van vreugde en saamhorigheid, waar liefde en acceptatie de boventoon voeren. Het evenement is niet alleen een feest, maar ook een krachtige boodschap van gelijkheid en trots. **Diverse locaties in Torremolinos**

VRIJDAG 10 MEI OM 20.30 UUR

BSO X BERZERK

Berzerk events is een organisatie die kwalitatieve undergroundmuziek leeft en ademt. Hard, Extreme & Obscure is waar ze naar streven. Berzerk beperkt zich niet tot bepaalde stijlen, ze streven ernaar om altijd buiten de gebaande paden te denken. Grote clubs, kleine clubs, boten, kraakpanden, kloosters, huisfeesten, bunkers of gewoon diep in een bos. Berzerk events heeft het eerder gedaan, en wij zullen het opnieuw doen!



ZATERDAG 11 MEI OM 18.00 UUR

COFFEY FEST

COFFEY FEST komt eraan in 2024! Dit jaar is de eerste editie van Coffey Fest in het Skatepark van Pier15 in samenwerking met MEZZ. Met natuurlijk als headliner John Coffey. Daarnaast zie je verschillende acts waar de band nauw verbonden mee is en de bandleden zelf dol op zijn. Line-up: John Coffey, Tusky, Arson en Maria Iskariot.



ZONDAG 12 MEI OM 20.30 UUR

NOA LEE

Noa Lee brengt speelse indiepop met dromerige melodieën en harmonieën, met een wild sfeer vol randje. De band wordt gezien als het muzikale kindje van Nina Kortekaas, die ook heeft gespeeld bij Eefje de Visser, Admiral Freebee, Hydrogen Sea en An Pierlé. Met de release van hun eerste EP 'Noa Lee', drukten ze hun eerste stempel op de Belgische muziekscene.



VRIJDAG 17 MEI OM 20.30 UUR

VERBRAAK | VAN BIJNEN

'De kleinste big band ter wereld' Verbraak | Van Bijnen komt met een nieuw album: 'Nightwalker'. Deze vinylplaat bevat tien nieuwe nummers, wat donkerder en soms uitbundiger. Het tweetal multi-instrumentalisten met 'roots' maken een mix van blues, country, New Orleans-jazz en americana uit het diepe zuiden. Deze avond speelt het duo nummers van de plaat, een paar rake covers en zijn er special guests aanwezig!



ZONDAG 19 MEI OM 22.00 UUR

NOVASTAR

In 2000 bracht singer-songwriter Joost Zweegers, beter bekend als Novastar, zijn gelijknamige album uit vol instant pop-rock klassiekers. Jaren later en een berg hits zoals 'Wrong' en 'The Best Is Yet To Come' verder keert Novastar terug naar de theaters en podia met zijn nieuwe unieke verzamelalbum, opgenomen in de befaamde Studio 2 van de Abbey Road Studios.



DONDERDAG 23 MEI OM 20.30 UUR

LLOYD BANKS

Lloyd Banks is misschien wel een van de grootste hiphop legends uit de New York hiphop scene. Samen met rapformatie G-Unit, maar ook solo heeft hij grote impact gemaakt. Met grote hits als Beamer, Benz or Bentley en On Fire en samenwerkingen met Eminem, 2Pac, Kendrick Lamar en Conway the Machine.



ZATERDAG 25 MEI OM 20:30 UUR

GUIDO + DANIEL JON



Stap even uit de ratrace met de pianomuziek van GUIDO. Verwacht een avond vol sferische en beeldende pianomuziek, die je in vervoering brengt en je meeneemt naar een andere wereld. De muziek van GUIDO bereikt dagelijks miljoenen mensen. Van soundtracks voor Netflix films tot de muziek voor NPO-documentaires. Denk bijvoorbeeld aan Krabbé zoekt Picasso waarvoor bij een prestigieuze Buma Award won. MEZZ presenteert dit concert in de Waalse Kerk. Het concert heeft enkel zitplaatsen en zal plaatsvinden in de Waalse Kerk.

NO SHIT!

NIET VIES door de tissue

168 stuks
€ 19,95

'Het slimme groene poepzakje'

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Maak kennis met het revolutionaire poepzakje van Dorpooh!

Door de tissue die bevestigd is aan het poepzakje voelt het niet vies en heb je steeds schone handen en geen stank! Met de tissue kun je ook de billetjes van je hond schoonmaken!

Duurzaam, stevig, milieuvriendelijk en 100% biologisch afbreekbaar materiaal!

DORPOOH
it's a dog's bag!



Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.

info@dorpooh.com
06 154 709 99
www.dorpooh.com

Wil jij rust in je hoofd en ontspanning in je lichaam?

Vrijerleven By Corlinda is dé praktijk in Sprundel waar je terecht kunt voor coaching en lichaamsgerichte therapie wanneer je kampt met stress of burn-out gerelateerde klachten.

Er wordt gewerkt met verschillende effectief bewezen coach technieken, zoals provocatief coachen, rationeel- emotieve therapie en oplossingsgericht coachen. Daarnaast zet By Corlinda lichaamsgerichte therapie in. Door lichaamsgerichte therapie ontstaat er beter contact met jezelf, waardoor stress klachten verminderen en het lichaam kan ontspannen. Hierdoor voel je je meer verbonden met jouw eigen wensen en behoeften. Je ervaart innerlijke rust en zelfvertrouwen, waardoor je vrijer kunt leven.

Sinds 2019 is Corlinda volledig werkzaam als gediplomeerd HBO-Systeemtherapeute (relatie- en gezinstherapie). Daarnaast heeft zij zich verder gespecialiseerd in chronische stress en burn-out. Vanaf mei 2024 is het mogelijk om een EMDR (Eye, Movement, Desensitization, Reprocessing) trauma therapie te volgen. In vele gevallen worden stresshersteltrajecten vergoed door werkgever of vanuit de zorgverzekering.

WERKVORMEN:

- Systeemtherapie
- Life-coaching
- Coaching met behulp van paarden
- Systemisch & energetisch lichaamswerk
- Ademwerk
- Meditatie
- Visualisatie
- Innerlijk kind werk
- EMDR
- Massage

verrijgbaar bij

activø

Natuurlijke Supplementen & Microtreatments

Spieren & Gewrichten **Bloedvaten & Collageen** **Lever-Galfunctie & Vetsstofwisseling** **Urinestelsel** **Mentale prestatie, concentratie & vermoeidheid** **Immuun-systeem** **Urinewegen & prostaatfunctie** **Werkgeheugen & verhoogde stress** **Volume & sterkte aan het haar. Bevordert haargroei.**

verrijgbaar bij
BROCKS
HOMEOPATHIE
Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl



Wil jij je kalm en zelfverzekerd voelen?

Weer kunnen genieten van je leven? Maak een afspraak voor een ***gratis** intake inclusief 3 gratis tips en je ontvangt een advies op maat.



SCAN DE QR-CODE voor meer info

VRIJERLEVEN
BY CORLINDA



STRESS & EMOTIEREGULATE

Zonbescherming voor je haar: Waarom is dit zo belangrijk?

Je haar is gevoeliger voor zonneshade dan je misschien denkt. Net als je huid kan je haar beschadigd raken door Uv-stralen. De zon kan de natuurlijke oliën in je haar afbreken, waardoor het droog en broos wordt. Daarnaast kan langdurige blootstelling aan de zon de kleur van gekleurd haar vervagen en zelfs leiden tot gespleten haarpunten. Zonnebescherming helpt deze schade te voorkomen en houdt je haar gezond en stralend.



3 *Beautycare* tips!

Onze beauty experts geven jouw dé spring essentials om jouw haar te beschermen tegen invloeden van het seizoen!



NEW AT JOHNBEERENS.COM

Miami Beach Bum Hair Shield is een leave-in conditioner die alle haartypes beschermt tegen de schadelijke effecten van zon, zout en chloor.



De amika the shield anti-humidity spray is een unieke leave-in spray die het haar beschermt tegen vochtigheid, UV-straling en tegen hitte.



Moroccanoil Treatment laat jouw haar weer zijdezacht laat aanvoelen en beschermt tegen omgevingsfactoren!

JOHNBEERENS
— .COM —

Asperges met zalm en bieslooksaus

Breng de lente op je bord met dit zonnige recept. Geniet van deze heerlijke asperges gecombineerd met sappige, vers gegrilde zalm voor een perfecte harmonie van smaken. Serveer dit gerecht met een lichte, frisse dillesaus die alles mooi samenbrengt. Dit gerecht is niet alleen een lust voor het oog, maar ook een traktatie voor de smaakpapillen.

2 PERSONEN • 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
bosje verse bieslook
200 gr gerookte zalm, in plakken

BEREIDING

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snuffje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen.

Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door.

aspergepan of
grote soeppan

Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken.

Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksaus en krieltjes.



PUZZELPAGINA

Het is volop lente!
Geniet van de heerlijke,
zachte zonnestralen en
de frisse, zuiverende
buitenlucht. Laat je
volledig inspireren door
de bruisende, levendige
lente-energie en maak nu
kans op fantastisch
mooie prijzen met onze
boeiende lentepuzzels.

		8	3	4	2	9		
		9			7			
4								3
		6	4	7	3	2		
	3				1			
		2	8	5	1	6		
7								8
		4				1		
		3	6	9	7	5		

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 1-1-3.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Lente'. De oplossing van vorige maand was **VOGELS**.

Maak kans op:

Hoogwaardige zonbescherming

Los de puzzel op en maak kans op topkwaliteit zonbeschermingsproducten van Dermasence! Bescherm je huid en geniet zorgeloos van de zon. Ontdek nog meer fantastische huidverzorgingsproducten online bij Huidzonderlijk.

Doe nu mee en win!

huidzonderlijk.

Getest door huidprofessionals



Wil je het volledige assortiment bekijken, scan de QR-code of kijk op www.huidzonderlijk.nl



€28.50

€29.50

v	r	z	o	r	g	i	n	g	c	z	o	n											
r	j	r	k	q	n	p	z	g	p	h	u	i	d										
b	a	y	z	m	s	h	e	o	d	d	e	r	m	a	s	e	n	c	e				
l	g	c	t	v	x	p	b	e	n	w	b	e	s	c	h	e	r	m	h	i			
t	b	e	s	c	h	e	r	m	h	i	b	e	s	c	h	e	r	m	s	p	r	a	y
s	i	b	n	l	x	d	i	f	y	m	v	e	r	z	o	r	g	i	n	g	g	e	l
p	y	q	r	h	u	d	o	d	l	y	p	r	o	d	u	c	t						
n	v	x	w	b	a	v	r	o	v														
a	k	p	z	w	p	o	j	u	p	k													
o	f	f	v	i	h	v	a	p	j	z													

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 juni 2024 op www.nederlandbruist.nl/prinsenbeek/puzzelen of via QR-code.



DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO OF BEL VOOR EEN VRIJBLIJVENDE OFFERTE 06 20 20 34 09

INFO@DEBELLSCHILDERWERKEN.NL | WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL


Anne wil dokter of verpleegkundige worden.

Later, als zij beter is.



Ga naar

kika.nl/voorlichting



Danny weet alles van timmerwerk,

wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op vanmossel.nl

Van Mossel